

帶狀疱疹抗病毒藥物大比較

Acyclovir | Valacyclovir | Famciclovir · 實證為依歸

一、三藥總比較 免疫正常成人

比較面向	Acyclovir	Valacyclovir	Famciclovir
藥理	核苷類似物 (原型藥)	Acyclovir 前驅藥	Penciclovir 前驅藥
生體可用率	較低	acyclovir 的 3-5 倍	較高
標準劑量	800 mg，一天 5 次	1000 mg，一天 3 次	500 mg，一天 3 次
療程	7-10 天	7 天	7 天
順從性	較差 (一天 5 次)	佳 (一天 3 次)	佳 (一天 3 次)
靜脈劑型	有，10 mg/kg q8h	無	無
懷孕	★ 首選	次選	不建議
健保 (一般皮蛇)	可給付 (口服錠 ≤7 天)	限特殊條件	限特殊條件

共通原則：發疹 72 小時內 愈早開始愈好 (免疫低下者放寬至 1 週內或結痂前)。療程健保以 10 天為限，口服/注射/外用擇一不得併用。皆需依腎功能減量以防神經毒性。

二、腎功能不全劑量調整 帶狀疱疹適應症

CrCl (mL/min)	Acyclovir 800 mg 5×/日	Valacyclovir 1 g q8h	Famciclovir 500 mg q8h
≥ 60	不需調整	不需調整	不需調整
40-59	不需調整	1 g q12h (30-<50)	500 mg q12h
20-39	不需調整	1 g q24h (10-<30)	500 mg q24h
10-<25	800 mg q8h	1 g q24h	250 mg q24h (<20)
< 10 (未透析)	200 mg q12h (嚴重 400 mg q12h)	500 mg q24h	250 mg q24h
血液透析	比照 <10，透析後補	比照 <10，透析後給	250 mg 透析後給

Acyclovir 在 CrCl <10：藥廠仿單原寫 800 mg q12h，但因末期腎病曾有神經毒性報告，專家意見改採減量值，臨床應採 200-400 mg q12h。

三、實證療效 Liu 2023 網絡統合分析 | 17 篇 RCT、5579 人

- 減輕急性疼痛：口服 famciclovir 最佳 (SUCRA 0.84；vs 安慰劑 OR 0.25)
- 緩解發疹後 28-30 天疼痛：口服 valacyclovir 排名第一 (SUCRA 0.96)
- 預防帶狀疱疹後神經痛 (PHN)：口服 famciclovir 最佳 (SUCRA 0.77；OR 0.42)
- 三種口服藥耐受性都很好；靜脈 acyclovir 不良反應較多 (OR 4.31)
- valacyclovir 與 famciclovir 在急性痛與加速癒合上效果相似

四、情境快速選藥

免疫正常、軀幹型、走健保	Acyclovir 800 mg 5×/日 ×7 天（唯一給付）
重視順從性、可自費	Valacyclovir 1 g TID 或 Famciclovir 500 mg TID
著重減急性痛+預防 PHN	Famciclovir 500 mg TID
眼部 V1/薦椎 S2/免疫不全	Valacyclovir 或 Famciclovir（符合健保）；眼部會診眼科
懷孕	Acyclovir（口服 800 mg 5×/日；重症 IV 10 mg/kg q8h）
散播性/內臟/腦炎	IV Acyclovir 10–15 mg/kg q8h，改善後轉口服
腎功能不全	任一藥皆可，依 CrCl 減量，監測神經毒性

五、台灣健保給付重點 § 10.7.1.1 | 115.5.22 版

- **Acyclovir 口服錠**（Deherp 200/400/Virless 800 mg）：一般帶狀疱疹即可使用，療程以 7 天為限。
- **Famciclovir、Valacyclovir**：不給付一般軀幹皮蛇，僅限眼部 V1、薦椎 S2、免疫不全/癌症/移植、角膜炎/潰瘍、急性視網膜壞死、發疹 3 日內頭頸部/生殖器周圍等特殊條件。
- 三者療程以 10 天為限；口服、注射、外用擇一使用，不得併用。

參考文獻

1. Liu Y, et al. Pain Physician. 2023;26(4):337-346. (PMID 37535772)
2. Cohen JI. N Engl J Med. 2013;369(3):255-263. (PMID 23863052)
3. Albrecht MA, Levin MJ. Treatment of herpes zoster. UpToDate, 2025.
4. Herpes Zoster. DynaMed, 2026.
5. UpToDate Lexidrug：Acyclovir/Valacyclovir/Famciclovir 藥品專論。
6. Panel on OI in Adults and Adolescents with HIV. NIH/CDC/HIVMA-IDSA, 2025（VZV）。
7. Hakami MA, et al. Rev Med Virol. 2024;34(4):e2554. (PMID 38862398)
8. 衛福部健保署。藥品給付規定 § 10.7.1（115.5.22）。

本表為衛教整理，實際用藥請依醫師、藥師指示。

慢慢來藥師